

古墳のある街 堺市

sakai

city

古墳
LOVE



さかい
めぐりは



こふんが
“かぎ”



世界遺産登録

百舌鳥・古市古墳群は、大阪府、堺市、羽曳野市、藤井寺市が共同で、2007年に世界遺産暫定一覧表記載資産候補として文化庁に提案。2017年には世界文化遺産の国内推薦候補に。そして2019年7月、古墳時代の埋葬の伝統と社会政治的構造を証明していることが評価され、晴れてユネスコ世界文化遺産へ登録された。

ボランティアガイドで もっと詳しく！

堺市では、多数の施設で観光ボランティアガイドが常駐している。古墳のことをより深く知りたい場合は、仁徳天皇陵前拝所に常駐するボランティアガイドがおすすめ。古墳が造られた背景や出土品に到るまで詳しく解説してくれる。

●問合せ……………
☎072-233-0531（堺観光ボランティア協会）

古墳の キホン。

※ホン 1 誰が、いつ、何のために造ったの？

古墳とは巨大なお墓のことで、日本初の古墳は3世紀半ばに奈良盆地に造られたのだとか。当時の支配者たちが自らの権威を誇示するために造り、5世紀中ごろが巨大古墳造営のピークになったとされている。

※ホン 3 百舌鳥古墳群について

日本最大のスケールを誇る仁徳天皇陵古墳をはじめ、履中天皇陵古墳やニサンザイ古墳など、大型古墳が点在する古墳群。44基の古墳が現存しているが、過去には100基以上の古墳が築造されていたことが分かっている。

※ホン 2 古墳の形を覚えよう！

丸い「円墳」と四角い「方墳」を基本に、鍵穴の形をした「前方後円墳」や前方部の短い「帆立貝形古墳」などがある。古墳の周りの濠を「周濠（しゅうごう）」、巨大古墳の周りの小さな古墳を「陪冢（ばいちょう）」とよぶ。

※ホン 4 古墳巡りの楽しみ方

堺市に点在する古墳群を巡る際には、百舌鳥古墳群周遊路サイン（→P5）を目印にするとよい。また、古墳巡りについて分からないことがあれば、百舌鳥古墳群ワンストップ電話窓口☎0120-099-771に問い合わせしてみるのも◎。

さかい・もずこふんぐん

※世界遺産※

堺・百舌鳥古墳群へ

2019年7月、ユネスコ世界文化遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群。なかでも堺の百舌鳥古墳群には世界三大墳墓の仁徳天皇陵古墳をはじめ、44基の古墳が現存する。でも、古墳って誰が何のために造ったの？ そんな疑問も合わせて、百舌鳥古墳群を解説！

仁徳天皇陵古墳

MAP P15A2

墳丘長486m、周囲2.85kmと圧倒的な規模を誇る日本最大の前方後円墳。エジプトのクフ王のピラミッド、中国の秦始皇帝陵と並び、世界三大墳墓に数えられる。過去には人物や馬などの各種埴輪が出土した。

①堺市堺区大仙町 ②JR阪和線百舌鳥駅から徒歩7分 ③④⑤見学自由 ⑥なし

古墳DATA

年代	5世紀中ごろ
誰の古墳？	仁徳天皇とされているが諸説あり
特徴	陵域は約46万4000㎡、阪神甲子園球場の12倍と、圧倒的なスケール感
見どころ	周囲には親族や関係者を埋葬したといわれる陪冢（ばいちょう）が多数点在する



ニサンザイ古墳 ●にさんざいこふん

MAP P14C2

百舌鳥古墳群の中で最も新しいとされる古墳。「ミササギ(陵)」が「ミサンザイ」、「ニサンザイ」に転訛したと考えられ、反正天皇の空墓と推測されている(諸説あり)。墳丘長約300mと全国で7番目の規模で、御廟山古墳同様、濠が二重だったと判明している。

④堺市北区百舌鳥西之町3 ⑤JR阪和線百舌鳥駅から徒歩27分 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし

古墳 DATA

年代	5世紀後半
誰の古墳?	反正天皇とされているが諸説あり
特徴	後円部東側の濠の中に墳丘と堤をつなぐ木橋の痕跡が確認されている
見どころ	先方部が大きく広がった姿は、古墳群の中でも最も美しいと言われている



撮影Spot
外周の3分の2が遊歩道になっていて、前方部北西角からが、一番のシャッターポイント

古墳グッズをゲットしよう!

お土産ショップ「もす庵」

仁徳天皇陵古墳のすぐ南側にある、堺市の名産品が並ぶお土産ショップ。古墳のそば、ということもあり、クッションやアクセサリー、スイーツまで、古墳グッズが目白押し。古墳めぐりのみやげはココで!

☎072-350-5899 MAP P15A2

④堺市堺区百舌鳥夕雲町2-150-4 大仙公園内収塚古墳広場 ⑤JR阪和線百舌鳥駅から徒歩2分 ⑥10〜17時 ⑦無休 ⑧大仙公園駐車場利用

⑨古墳クッション(小) 3850円。職人が一人で一つずつ手作業で作る、古墳型のクッション(大) 8250円もあり

⑩前方後円墳型の古墳メモ265円には、古墳の形をした絵はがきも付いており、旅の思い出をたためることができる

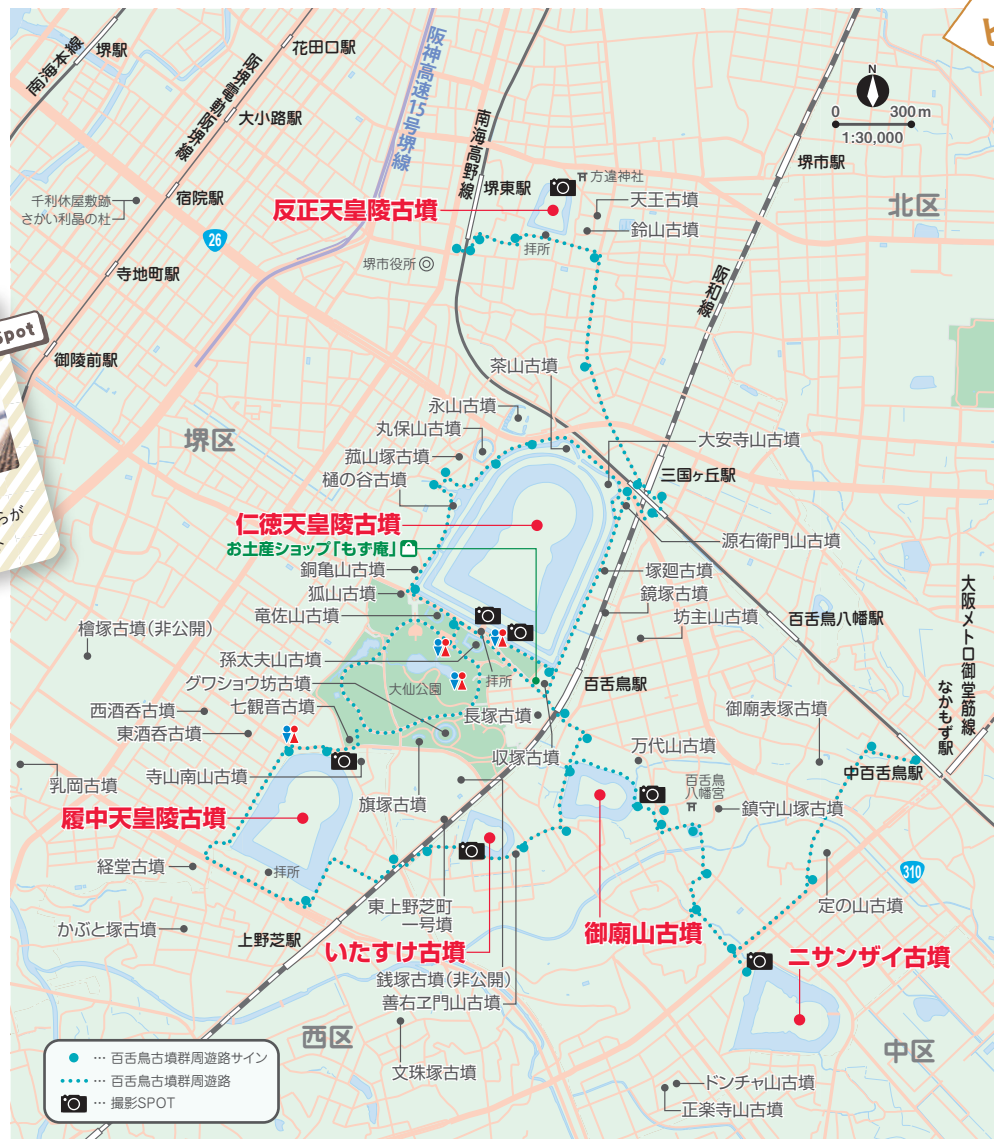
⑪もす庵オリジナルの、「古墳に行ってきました。手焼き 埴輪 せんべい」(20枚入り)864円。10枚入り432円もある



5



撮影Spot
後円部には百舌鳥八幡宮の奥の院の入口を示す灯籠が残されている



御廟山古墳 ●ごびょうやまこふん

MAP P15A2

百舌鳥古墳群では4番目の規模の前方後円墳。3段に分かれた墳丘の1段目の平坦部からは円筒埴輪が、墳丘の裾からは須恵器や埴形埴輪などが出土している。近年の調査では、二重の濠があったこともわかっている。

④堺市北区百舌鳥本町1 ⑤JR阪和線百舌鳥駅から徒歩6分 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし

古墳 DATA

年代	5世紀前半
誰の古墳?	応神天皇の百舌鳥陵墓参考地とされている
特徴	かつて百舌鳥八幡宮の奥の院として祀られていた
見どころ	樹齢700〜800年ともいわれるクスノキなど、大木が生い茂る

いたすけ古墳 ●いたすけこふん

MAP P15A2

墳丘長146m、百舌鳥古墳群で8番目の大きさの古墳。昭和30年(1955)に住宅地開発のために取り壊しの工事が始まったが、住民の保存運動により残された。古墳にはタヌキが暮らしていて、姿を見せることもあるとか。

④堺市北区百舌鳥本町3 ⑤JR阪和線百舌鳥駅から徒歩11分 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし



撮影Spot
住宅開発のために架けられた橋は、南側の濠のなかに見られる

堺・百舌鳥古墳群

ピックアップ

堺市内には仁徳天皇陵古墳をはじめ、約4km四方に大型古墳が点在する。そのなかから代表的なものをピックアップしてご紹介。

1

3

2

4

履中天皇陵古墳 ●りちゅうてんのうりようこふん

MAP P15A2

仁徳天皇陵古墳よりも前に造られた前方後円墳で、墳丘長は365mと全国で3番目の大きさ。大阪湾からの眺めを意識した場所に造られている。後円部中央に大きくぼみがあったとされ、盗掘を受けたという説もある。

④堺市西区石津ヶ丘 ⑤JR阪和線上下芝駅から徒歩5分 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし

反正天皇陵古墳 ●はんぜいてんのうりようこふん

MAP P14C1

百舌鳥古墳群で最も北部にある前方後円墳。墳丘長148mで百舌鳥古墳群では7番目の規模でニサンザイ古墳の約2分の1の大きさ。仁徳天皇陵古墳と同時期に造られたと考えられている。

④堺市堺区北三国ヶ丘町2 ⑤南海高野線堺東駅から徒歩5分 ⑥⑦⑧見学自由 ⑨なし



撮影Spot
古墳の北東側にある方違神社の境内から、濠の水際まで近寄って撮影しよう

古墳 DATA

年代	5世紀中ごろ
誰の古墳?	反正天皇とされているが諸説あり
特徴	天皇陵としては、比較的小規模のものとなっている
見どころ	方違神社の境内からは古墳の後円部を間近に見ることができる

古墳 DATA

年代	5世紀前半
誰の古墳?	不明
特徴	この古墳から出土した冑の埴輪が堺市の文化財保護のシンボルマーク
見どころ	昭和30年(1955)の取り壊し工事の際にかけられた橋が残る

堺・百舌鳥古墳群へ



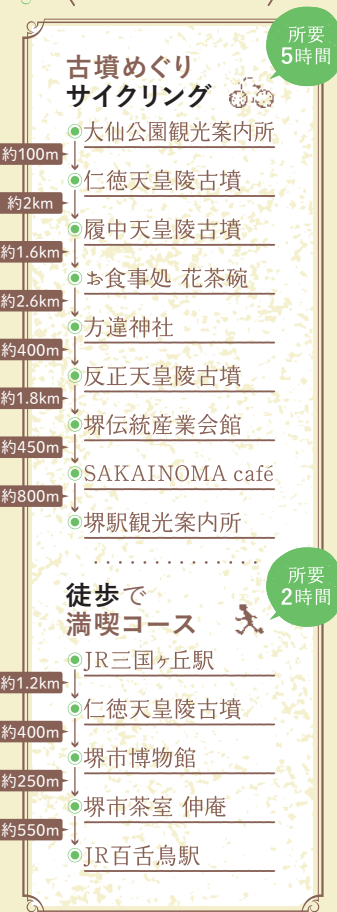
撮影Spot
2017年に完成したビューポイント。北側の後円部がくっきりと見える。夕暮り時の景観は見事

古墳 DATA

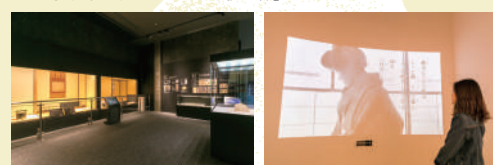
年代	5世紀前半
誰の古墳?	履中天皇とされているが諸説あり
特徴	周遊するには小一時間かかる広大な陵域
見どころ	表通りから奥まった拝観所ではスケールの大きさを感じられる



テーマ別 モデルプラン



①千利休茶の湯館では、利休にまつわる茶室が再現されているコーナーも 映像、音楽で与謝野晶子の詩歌の世界を体験できる、与謝野晶子記念館の「詩歌の森」



①全面がガラスで覆われた建物も特徴的

③お食事処 花茶碗 おしょくじどころ はなちやわん

☎072-244-8725 MAP P15A2

仁徳天皇陵古墳のそばにある食事処。女将さん考案の、古墳カレー1000円が名物で、器まで自分で焼くこだわりよう。新メニューも続々誕生中。

⑫堺市堺区百舌鳥夕雲町2-265
⑬JR阪和線百舌鳥駅から徒歩2分
⑭11～19時 ⑮不定休(要確認) ⑯なし



①店内には古代人の衣装などがあり、自由に着て写真撮影できる ②プロッコーでよりリアルに古墳を再現した、天空カレー1500円



丘のように見えるのが仁徳天皇陵古墳。その広さが実感できる

④堺市役所21階 展望ロビー

☎072-233-5258(堺観光コンベンション協会) MAP P15A1

堺市役所最上階の展望ロビー。堺市内が見渡せ、仁徳天皇陵古墳が最も高い位置から見られるスポット。カフェもあり、古墳を描いたカフェラテも。

⑫「喫茶ミ・エール」のGOR YOラテ450円 ⑬反正天皇陵古墳もはっきりと見える



⑥さかい利晶の杜

☎072-260-4386 MAP P15A1

堺が生んだ偉人、千利休と与謝野晶子をテーマに、堺の歴史や文化が学べる施設。茶の湯体験施設もあり、立礼呈茶(大人500円)も。

⑫堺市堺区宿院町西2-1-1
⑬阪堺線宿院駅から徒歩すぐ
⑭9～18時(最終入館17時30分)、茶の湯体験施設10～17時(最終入席16時45分)
⑮大人300円、高校生200円、中学生以下100円
⑯第3火曜(祝日の場合は翌日) ⑰103台

⑤かん袋 かんぶくろ

☎072-233-1218 MAP P15A1

堺を代表するお店で創業は元徳元年(1329)の超老舗。餅を館でくんだ、くるみ餅が名物。店内でも食べられるが、テイクアウトもOK。

DATA→P10参照



くるみ餅にかき水を乗せた水くるみ餅(手前)、くるみ餅(奥)ともに、シングルで367円

古墳の街をぐるぐるサイクリング

堺の名所を巡るなら、自転車がオススメ。
仁徳天皇陵古墳をはじめミュージアムやグルメまで、1日たっぷり堺の魅力を楽しもう!

②大仙公園

☎072-241-0291 MAP P15A2

仁徳天皇陵古墳の南側に広がる公園。芝生広場や日本庭園、堺市博物館、茶室 伸庵などの施設があり、堺市民の憩いのオアシスに。

⑫堺市堺区百舌鳥夕雲町2-204 ⑬JR阪和線百舌鳥駅から徒歩2分
⑭園内自由(一部施設除く) ⑮無休(一部施設除く) ⑯434台



①四季折々の表情を見せる日本庭園(有料)

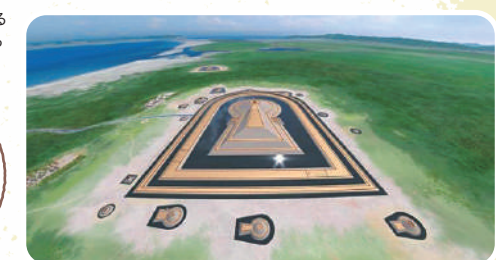
公園内施設



①時代ごとに資料が展示されている
②VR体験は4カ国語に対応している

【堺市博物館】さかいしはくぶつかん
☎072-245-6201 MAP P15A2
堺の歴史や美術、考古、民俗に関する資料などを展示。VR体験もでき、仁徳天皇陵古墳の再現映像やドローンでの空撮などが鑑賞できる。

⑭9時30分～17時15分(最終入館16時30分)
⑮大人200円、高校生・大学生100円、小・中学生50円、VR大人800円、小学生500円(観覧料含む) ⑯月曜(祝日の場合は開館)



VR体験

【堺市茶室 伸庵】さかいしちやっ しんあん

☎072-247-1447 MAP P15A2

数寄屋普請の名匠・仰木魯堂(おうぎろうどう)が昭和4年(1929)に建てた茶室で、東京の芝公園から移築。室内の立礼席で抹茶300円が味わえる。

⑭9時30分～16時30分(立礼呈茶は10～16時)
⑮見学無料 ⑯月曜(祝日の場合は開館)



①茶室の周りの庭園も見所
②偶数月の干菓子とは古墳型。奇数月は利休の古印型

レンタサイクルで巡ろう!

堺観光レンタサイクルなら、堺駅観光案内所、大仙公園観光案内所、自転車博物館サイクルセンターのどこに返してもOK。普通自転車は300円、電動アシスト自転車は500円で借りられる。無料の貸出し備品があるのもうれしい。

☎072-232-0331(堺駅観光案内所)、☎072-245-6207(大仙公園観光案内所)
⑭9時～17時30分(自転車博物館サイクルセンターは10時～16時30分)



所要
7時間

モデルチャート

9:30 大仙公園観光案内所

約100m

9:35 ①仁徳天皇陵古墳

約100m

10:00 ②大仙公園

約500m

12:00 ③お食事処 花茶碗

約2.5km

13:30 ④堺市役所21階 展望ロビー

約1.7km

14:15 ⑤かん袋

約600m

15:15 ⑥さかい利晶の杜

約1.5km

16:30 堺駅観光案内所



解体ショーもある、マグロのテーマパーク

上) マグロの解体ショーは1日2〜3回(土日祝は5〜6回)開催 下) フードコートは全300席と広々



まぐろパーク

鮮魚専門店の「大起水産」が2018年8月にオープンした、マグロのテーマパーク。生・本マグロの解体ショーが毎日行われ、解体したマグロの切り身や寿司などがリーズナブルに購入できる。新鮮なマグロを使った料理が並び、フードコートもあり、堺の新名所に!

①堺市北区中村町607-1 堺中央総合卸売市場内
②大阪メトロ御堂筋線新岡岡駅から南海バス美原区役所前行きで約10分「八下中学校前」下車、徒歩2分
③街のみなと鮮魚市場9〜19時、街のみなとフードコート11〜19時、土・日曜、祝日は11〜21時(20時30分LO) ④無休 ⑤約500台

MENU

本まぐろ丼 中トロ・赤身入 (手前)1058円

中トロ、赤身入りの贅沢丼。本まぐろ寿司盛合せ中トロ・赤身・中トロ鉄火巻入(奥)も1058円



甘味処でひと休み

老舗製茶店が作る本気の抹茶パフェ

上) 堺出身の空間デザイナーが手掛けた趣ある空間 下) お茶をイメージした緑色ののれんが印象的



茶寮 つば市製茶本舗

☎072-227-7809 MAP P15A1

創業嘉永3年(1850)の老舗製茶店によるカフェ。築300年以上の町家をリノベーションした空間で、伝統ある茶葉を使ったスイーツが楽しめる。不動の人気は抹茶パフェ。本来の旨味が凝縮された、抹茶アイスを堪能しよう。

①堺市堺区九間町東1-1-2 ②阪堺線神明町駅から徒歩 ③11時〜17時30分LO(物販10時30分〜18時) ④火曜 ⑤4台

MENU

特選抹茶の パフェ

ドリンクセット1364円
ほうじ茶ゼリーやミルクゼリーなどの上に、濃厚な抹茶アイスをたっぷり。単品979円

かき水をご注文の方に
白玉トッピングサービス
※2021年4月30日まで、
1冊につき2名様まで有効。



スパイシーなカレーを優しく包むふわトロ玉子



MENU

きんしカレー 800円

ご飯に2Lサイズ3個で作るふわトロの半熟玉子がのる、スパイスが効いた自家製カレー

きんしカレー
大盛りサービス
※2021年4月30日まで、
1冊につき4名様まで有効。



上) 創業からの重厚感あるインテリアが落ち着く 下) レトロな外観に「カレーライス」の看板が目印

きつさあんどかれー いせ

喫茶 & カレー 伊勢

☎072-232-6745 MAP P15A1

昭和45年(1970)創業の純喫茶。看板メニューは、漢方を含む約30種の具材やスパイスを、15時間以上かけて煮込むカレー。始めはフルーティーだが、じわじわとスパイシーな刺激が込み上げてくる、クセになるおいしさ。

①堺市堺区電神橋町2-1-23
②南海本線堺駅から徒歩3分 ③7〜17時
④日曜(第3日曜は営業) ⑤5台

素材を生かした優しいフレンチ



MENU

Leger A 平日限定ランチ 2800円〜

選べるメインにアミューズ、前菜、ポタージュ、パン、デザート、コーヒーor紅茶が付くランチコース



上) 5種あるシュークリーム250円〜はもっちり生地にクリームがたっぷり 下) トリュフ豚とターコイズブルーの看板が目印

ふち Fuchi

☎072-222-1239 MAP P15A1

天然にこだわる魚介や国産の牛肉など厳選素材で作るコース料理が楽しめるフレンチレストラン。ブラックココアを生地に練りこんだ黒い生地のシュークリーム専門店「トリュフノワール」を2019年9月に併設オープン。

①堺市堺区市之町東2-2-21
②阪堺線大小路駅から徒歩4分
③11時30分〜15時(13時30分LO)、18〜22時(20時LO)、トリュフノワール10時〜売り切れまで
④月曜、月1回日曜(トリュフノワールは日・月曜、祝日) ⑤なし



MENU

白御飯
150円
ツツツツの白ご飯は、ふっくらとして粘り気があり、モチモチした食感。鰯照焼500円など

堺の名物グルメ

ぜんぶ食べたっ!

炊きたての銀シャリが名物の人気店から、ステーキの名店、カフェや甘味処まで、堺っ子をうならせる、絶品グルメを制覇しよう!

ゴージャスな雰囲気味わう、本格的な鉄板焼コース



MENU

鉄板焼 極上ランチ 4950円

本日の極上ステーキ120gにオードブルやスープ、デザートなどが付いたフルコース



上) 目の前で肉を焼き上げるパフォーマンスは必見! 下) ドイツのエッセンスを加味した重厚感ある店内

なんかいぐるる なかみせ 南海グリル 中店

☎072-222-0128 MAP P15A1

昭和27年(1952)創業の、堺を代表するステーキレストラン。産地から一頭買いした上質な宮崎牛を20日間熟成。A4・A5ランクのものしか使わないこだわりで、濃厚な肉の旨みを堪能できる。豪華な鉄板焼フルコース9570円〜もオススメ。

①堺市堺区車之町西1-25-2 ②南海本線堺駅から徒歩8分 ③11時30分〜15時(14時LO)、17〜22時(21時LO)、日曜、祝日の夜営業は16〜22時(21時LO) ④月曜(祝日の場合は翌日) ⑤100台

話題の粧を使った新感覚カフェ

上) チャールズ&レイームズの家具など店内デザインにもこだわりが光る 下) 堺の名所、万年橋のすぐそばにあるスタイリッシュな外観が印象的



こうじかふえ びおとぼす 粧カフェ ビオトポス

☎072-247-8988 MAP P15B2

江戸時代から続く老舗「粧屋雨風」が手掛けるアンテナショップ。メニューには砂糖や塩といった調味料は使わず、甘酒や塩粧など発酵食品を使った体に優しいものばかり。ランチはすぐに売り切れてしまうので、予約してからの来店がベター。

①堺市西区津久野町3-32-11
②JR阪和線津久野駅から徒歩2分
③10〜17時(ランチタイムは11時〜13時30分LO)
④日・月曜 ⑤3台

MENU

かもしランチ 1650円

写真はメニューの一例。メインや副菜、ご飯、味噌汁がセット。料理はすべて味噌や塩麹で味付け

かもしランチ注文の方に
セットドリンク1杯サービス
※2021年4月30日まで、
1冊につき4名様まで有効。



伝統の技法で
染められた
手ぬぐいたち

●しょっぶさかいいち
ショップ 堺いちの
注染手ぬぐい
1枚 1760円

江戸時代に開発されたと伝わる「ゆかた染め」という伝統の
注染技術を用いた手ぬぐい。堺の灯台などが色鮮やかに染
められている。使うほどに柔らかな風合いが増すのが特徴。

☎072-233-2211(ショップ堺いち) MAP P15A1

⑤堺市堺区材木町西1-1-30 堺伝統産業会館内 ⑥阪堺線妙国寺前駅から徒歩3分
🕒10～17時 📅年末年始 📍5台(提携駐車場もあり)



キュートな巾着袋に詰まった
手軽に持ち運べるお茶セット

●こもりしょうてん
小森商店の
巾着袋お茶セット
10点セット 5720円

茶聖・千利休のふる里みやげに
ふさわしい、巾着袋に入った茶
道具のセット。棗(なつめ)、茶杓
(ちゃしゃく)、茶筌(ちゃせん)、茶
筌筒、茶碗2個などが、持ち運び
できる可愛い巾着に。

☎072-233-3530 MAP P15A1

⑤堺市堺区熊野東3-2-36
⑥阪堺線大小路駅から徒歩3分
🕒10時～17時30分
📅日曜・祝日 📍3台

※内容、柄などが変更い
なる場合があります。

掲載商品購入で
手ぬぐいプレゼント
※2021年4月30日まで、
1冊につき10名様まで有効。

堺刃物ミュージアム

堺が誇る伝統産業品の刃物にまつわるミュ
ージアム。刃物の展示・販売はもちろん、映像
や資料などで堺刃物、堺打刃物を紹介。包丁
を研ぐ職人の実演もあり。(要問合せ)

☎072-233-0118
MAP P15A1

⑤堺市堺区材木町西
1-1-30 堺伝統産業会館2F
⑥阪堺線妙国寺前
駅から徒歩3分
🕒10～17時 📅年末年始
📍5台(提携駐車場もあり)

刃物を
買うならココ！



●ふかせずし
深清鮮の
穴子にぎり(奥)1人前960円(税別)
穴子箱(手前)1箱690円(税別)
※折箱代別途



持ち帰り専門の穴子寿司が名物。
肉厚の穴子は口に入れるととろけ
る柔らかさ。タレ、シャリとの相性も
よく、この味を求めて遠方からも客
が訪れるほど。箱寿司も人気。

☎072-241-4593 MAP P15A1

⑤堺市堺区出島町1-1-22
⑥南海本線湊駅から徒歩5分
🕒9時30分～18時(売切れ次第終了)
📅火曜(不定休あり) 📍4台

肉厚穴子がす～っととろける
名物の穴子寿司をご賞味あれ

●こうじやあめかせ
糀屋雨風の
手作りぽん酢
1本300ml 864円

雨でも風でも休まなかったことから「雨風屋
さん」として親しまれた、醤油・味噌の醸造メ
ーカーの手作りぽん酢。30%もの天然果汁を
使っており、和洋中問わず料理に合うと評判。

☎072-262-0333 MAP P15B2

⑤堺市西区津久野3-23-11
⑥JR阪和線津久野駅から徒歩5分
🕒9～17時 📅日曜 📍5台

1商品以上の購入で
そばボーロプレゼント
※2021年3月31日まで、
1冊につき4名様まで有効。

柑橘果汁を贅沢に使った
手作りポン酢は料理にぴったり



職人の手で、一枚ずつ削る
ふわふわの、おぼろ昆布

●ごうだしょうてん
郷田商店の
上おぼろ 1袋 430円

堺の名産品である、おぼろ昆布を
今もなお、手で加工。料亭などへ
の卸が中心だが、工房でも販売さ
れており、削りたてを封じ込めた、
上おぼろはふわふわの食感。

☎072-222-6688
MAP P15A1

⑤堺市堺区市之町東5-1-23
⑥南海高野線堺東駅から徒歩8分
🕒9～17時
📅日曜・祝日、月2回土曜 📍なし



●かんぶくろ
かん袋のくるみ餅

3人前 1850円
鎌倉末期に創業し、5代目によ
り考案されたのがくるみ餅。
上品な甘さの餡で餅をくるむ
ことから命名された。手軽な
ポット入りもあるが、おみやげ
には壺入りがおすすめ。

☎072-233-1218
MAP P15A1

⑤堺市堺区新在家町東1-2-1
⑥阪堺線寺地町駅から徒歩3分
🕒10～17時(売切れまで)
📅火・水曜 📍26台

鎌倉期からの老舗の銘菓は
餡でくるんだ、くるみ餅

全商品5%引き
※2021年4月30日まで、
1冊につき5名様まで有効。

●ほんけこじま
本家小嶋の
芥子餅
1個 140円

室町時代の創業で、初
代から数えて21代目、
インドから薬種として伝
わった芥子をまぶした
のがこちらの芥子餅。
毎朝手作りされる餅は
ふわふわの食感。

☎072-232-1876
MAP P15A1

⑤堺市堺区大町西1-2-21
⑥阪堺線宿院駅から徒歩2分
🕒9～17時(売切れまで) 📅月曜 📍なし

ふわふわのお餅の食感と
芥子のツブツブ食感が楽しい！



●うみごこち ふかいてん
海ごこち 深井店の
はにわぷりん 1個 650円
4個入りギフトBOX付 3240円

食事処ながら、フレンチの経験
がある料理長が考案したプリン
が大ヒット。はにわを模したキュ
ートな器は、食べた後もサボテ
ンを入れたり、インテリアとして
も楽しめる。

☎072-249-7888
MAP P14C2

⑤堺市中区深井沢町3407
⑥泉北高速鉄道深井駅から徒歩5分
🕒11時30分～14時(13時30分
LO)、17～24時(フード23時LO、
ドリンク23時30分LO)
📅不定休 📍共用50台

はにわぷりん
(4個入り) 5%引き
※2021年4月30日まで、
1冊につき4名様まで有効。



はにわ型のマグカップに入った
キュートなプリンがSNSで話題

編集部
オススメ！

おみやげ Selection

古墳時代から栄え、以降も海運の要衝として
隆盛を極めた堺には、連続と続く多くの老舗が存在する。
和菓子をはじめ刃物などの伝統工芸品、
利休にまつわる茶道具まで、堺のおみやげはバラエティ豊か！

●やおげんらいこうどう
八百源来弘堂の
肉桂餅 1個 200円～

創業から200年以上の
老舗の銘菓。当時から貴
重品だった肉桂(ニッキ)
を使った肉桂餅は、ふわ
りと広がるニッキの風味
と、ロドけのよい北海道
産小豆で作る餡が絶妙。

☎072-232-3835
MAP P15A1

⑤堺市堺区車之町東2-1-11
⑥阪堺線花田口駅から徒歩2分
🕒9～17時
📅日曜 📍なし

ニッキの風味がふわり
お茶のお供に最適なお餅



ケーキ注文で
コーヒーor紅茶 1杯サービス
※2021年4月30日まで、
1冊につき4名様まで有効。

糖度40度の
甘い安納芋と
ベルギーチョコの
ハーモニー



●すいーつふあくとりー・すりーず
スイーツファクトリー・スリーズの
安納芋トリュフ 1個 250円
※イトインは255円

甘～い安納芋のスイートポテトを、ベルギー産
チョコで包んだ贅沢トリュフ。プレーン、いちご
チョコレート、抹茶チョコレート、ホワイトチョコ
レート、キャラメル5種がラインナップ！

⑤堺市堺区中瓦町2-3-22 テクノ大徳ビル
(DSS内)3F ⑥南海高野線堺東駅から徒歩3分
🕒11時30分～21時 📅日・月曜 📍なし

☎072-238-3033
MAP P15A1

… このマークのついた店舗では本誌持参で各種割引・サービスが受けられます(1回限り、本誌掲載の店舗のみで有効)。



“香り”のある
ライフスタイルを
考える

④ 伝統の薫き
うしの話も聞ける

「印香作りとお香の話」

おくのせいめいどう
奥野晴明堂 MAP P15A1

国際貿易都市として栄えた堺は、香木や薬草の取引も行われ、日本で初めて線香が作られた町としても知られている。享保元年(1716)創業の奥野晴明堂では、お香に関する話や“印香”作り体験を通して、堺に伝わるお香を現代の生活に取り込むアイデアなどを提案している。



① 創業から約300年、お香を作り続ける老舗

体験DATA

住所 堺市堺区中之町東6-2-15
所要時間 約1時間
定員 2～5人
料金 4500円
予約 3日前までに要予約

④ 住職によるありがたい講話に
耳を傾けよう



歴史ある古刹で、
心落ち着くひとときを



① 創建700年の由緒ある寺院。
春先には境内を美しい桜が彩る

日本の精神文化に ふれる写経体験

妙法寺 みょうぼうじ MAP P15A1

京都に大本山妙顕寺を開いた龍華院日像聖人(りゅうげいんにちそうしょうにん)の直弟子、微妙坊日祐上人(びみょうぼうにちゆうしょうにん)を開山とする、泉州最古の日蓮宗寺院の一つ。写経体験では、住職や副住職の講話のあと写経を体験し、最後はお茶とお菓子をいただきながらの茶話会で、心落ち着くひとときが過ごせる。

体験DATA

住所 堺市堺区中之町東4-1-3
所要時間 約1時間
定員 1～6人
料金 3500円
予約 3日前までに要予約

格式高い古社で、
珍しい巫女体験を



① 神主または現役の
巫女さんが指導
してくれる

④ ご祭神は塩土
老翁神・素盞鳴神、
生国魂神の3柱

日本神道・精神文化を 学ぶ巫女体験

開口神社 あぐちじんじや MAP P15A1

1700年余りの歴史をもつ、旧堺市街唯一の式内社(律令制度の基本法となった延喜式に記載されている由緒ある神社)。巫女体験では、緋袴を着装して玉串奉奠(ほうてん)や正式参拝などを行い、日本の伝統や文化を学ぶことができる(※体験は中学生以上の女性限定)。

体験DATA

住所 堺市堺区甲斐町東2-1-29 所要時間 約1時間30分
定員 2～5人 料金 初級7000円、中級1万8000円
予約 3日前までに要予約



呉服屋さんのこぼれ話 と着物の美学

かわじゅうごふくてん

河十呉服店 MAP P15A1

創業から140年の老舗呉服店。和装の変遷や流行、美しい和柄・家紋、時を経てなお色褪せないモダンな柄の反物についてなど、着物の魅力をさまざまな角度から学ぶことができる。講話の終盤には、便利な風呂敷の使い方のレッスンもある。おみやげに小風呂敷をもらえるのもうれしい。

④ 着物の反物や帯のテキスタイル
を見ながら魅力を教えてくれる

体験DATA

住所 堺市堺区甲斐町東2-1-3
所要時間 約1時間
定員 2～6人
料金 3500円
予約 3日前までに要予約



① 和柄やさまざまな家紋についての話
は目からウロコ

さまざまな側面から、
着物の魅力を感じる



茶の湯とともに
歩んだ和菓子の
文化を学ぶ

④ 白あんにつなぎを加えた練り切りは、
色粉を加えてカラフルに



① 茶の文化とともに
に発展した和菓子の
歴史話も楽しみ
④ 専用の道具を使っ
て、思い思いの形
へと成形していく

「和菓子作り体験」

まち家カフェSacay まちやかふえさかい MAP P15A1

旧堺市街の中心に位置し、開口神社の参道として栄えた堺山-口商店街にあるカフェ。講師の指導のもと、キャラクターや季節の果物、花や動物の練り切り作りが体験できる。作ったお菓子は、その場でお茶と一緒に楽しめるが、持ち帰り可。和菓子の販売もあり。

体験DATA

住所 堺市堺区甲斐町東2-1-18
所要時間 約1時間
定員 2～15人
料金 2500円
予約 3日前までに要予約

堺打刃物の刃付け 見学と切れ味体験

ばばはものせいさくしよ

馬場刃物製作所 MAP P15A1

約600年もの伝統を誇る、堺打刃物の技術を生かした和包丁作りを行う刃物メーカー。ここでは、和包丁の製造工程を見学し、実際の切れ味を試したり、包丁研ぎの体験が楽しめる。包丁を購入すると名前を入れてもらうことができる(※一部入れられないものもあり)。

体験DATA

住所 堺市堺区宿屋町東3-3-22
所要時間 約1時間30分～2時間
定員 2～6人
料金 3500円
予約 3日前までに要予約

④ 研ぎ石で、抜群の切れ味に
なるよう包丁を研ぐ作業



600年の歴史を
もつ堺打刃物の
技を見学



④ 大根などでその切れ味
が体験できる。切れ味のよ
さに驚き
④ 大きなヤスリを使っ
て、包丁の形にしてい

堺の 体験型観光

ここだけの
体験にチャレンジ

メニュー豊富な体験プログラムも堺観光の
楽しみの一つ! 古くより、さまざまな文化
が行き交ってきた堺市の歴史や文化、伝統
産業にふれて、旅の思い出を持ち帰ろう。



体験の予約は
堺観光ガイドで

堺市では歴史、文化、産業を思う存分に堪能で
きる豊富な体験プログラムが用意されている。
事前に堺観光コンベンション協会(☎072-
233-5258)のホームページ、**堺観光ガイド**で
予約してから体験しよう!

※上記ホームページで必ず予約のうえご参加ください。
※各施設に直接行っても体験はできません。
また、各施設へのお問合せはご遠慮ください。



熟練職人たちの繊細な
注染技術にふれる

④ “土手引き”で染める部分に
土手を作り、染料を注ぎ込む
④ 染めない部分に型紙で糊をつ
ける“糊置き”



「注染の全工程体験」

きたやまめこうじよう

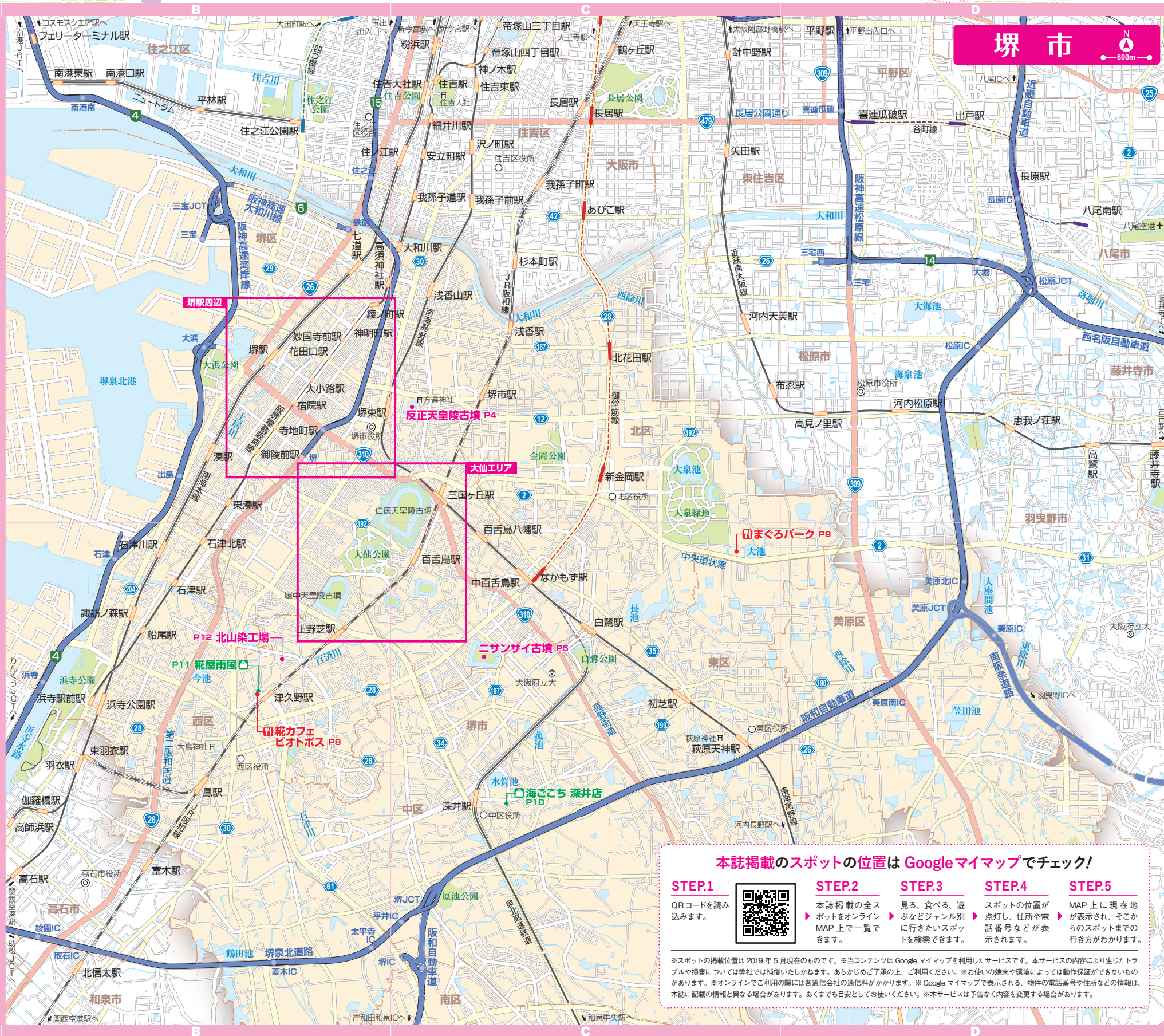
北山染工場 MAP P15B2

堺の伝統産業の一つである、注染手ぬぐい・ゆかたを製作する工場で「糊置き(板場)、土手引き、注ぎ染め(壺人)、水洗い(浜方)」といった、注染の一連の工程を体験することができる。自分で染めた注染をみやげに持ち帰ろう!

体験DATA

住所 堺市西区津久野町3-5-12
所要時間 約2時間30分～3時間
定員 2～6人
料金 8000円
予約 3日前までに要予約

④ 裏表とも同じ色合い、
同じ柄に染め上がるのが特徴



本誌掲載のスポットの位置は Google マイマップ でチェック!

STEP.1

QRコードを読み込みます。



STEP.2

本誌掲載の全スポットをオンラインMAP上で一覧できます。

STEP.3

見る、食べる、遊ぶなどジャンル別に行きたいスポットを検索できます。

STEP.4

スポットの位置が点灯し、住所や電話番号などが表示されます。

STEP.5

MAP上に現在地が表示され、そこからスポットまでの行き方がわかります。

※スポットの掲載位置は2019年5月現在のものです。※当コンテンツはGoogleマイマップを利用したサービスです。本サービスの内容により生じたトラブルや損害については弊社では補償いたしかねます。あらかじめご了承の上、ご利用ください。※お使いの端末や環境によっては動作保証できない場合があります。※オンラインでご利用の際は各通信会社の通信料がかかります。※Googleマイマップで表示される、物件の電話番号や住所などの情報は、本誌に記載の情報と異なる場合があります。あくまでも目安としてお使いください。※本サービスは予告なく内容を変更する場合があります。

お得に堺市内を巡ろう！

手荷物預かりサービス

● 堺駅観光案内所 ☎072-232-0331
大仙公園観光案内所 ☎072-245-6207

堺駅観光案内所1階あるいは大仙公園観光案内所で荷物を預けられる制度(受付は9時～17時30分)。観光の前に利用して、ストレスなく街歩きを楽しもう！



料金
1日500円(縦33.5cm、横49cm、高さ30cm以内)
1日700円
(上記のサイズを超えるもの)

堺おもてなしチケット

● 阪堺電車 営業課 ☎06-6671-3080
南海バス 営業課 ☎072-221-0781

阪堺電車と南海バスの一部区間が乗り放題になるだけではなく、沿線の一部店舗・施設でサービスを受けられるお得なチケット。阪堺電車と南海バスのご利用エリアに応じた2種類が用意されているので用途に合わせて購入しよう。



料金
堺駅拡大版 700円、
南海バス拡大版 500円

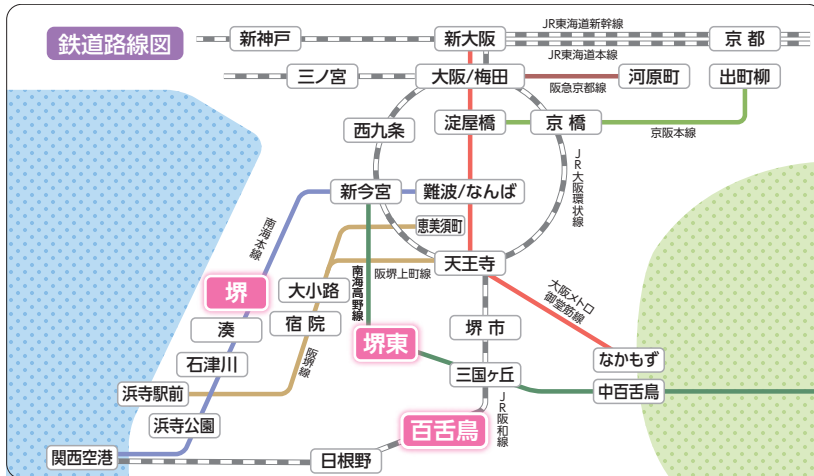
堺観光レンタサイクル

堺駅観光案内所、大仙公園観光案内所、自転車博物館サイクルセンター、いずれの場所でも自転車の貸出・返却ができるサービス。堺市内を周遊するのにおすすめ。

貸出場所	時間	電話番号
堺駅観光案内所	9時～17時30分	072-232-0331
大仙公園観光案内所	9時～17時30分	072-245-6207
自転車博物館 サイクルセンター	10時～16時30分	072-243-3196

料金
普通自転車 300円
電動アシスト自転車 500円

※上記3カ所であれば、いずれの貸出場所でも返却できます。
※ご利用時には、免許証など本人確認ができる証明書をご提示ください。



◆ 古墳巡りに便利なアプリをGET! ◆

「百舌鳥古墳群周遊ナビ」は、GPS機能や古墳群周遊路サインを活用したおすすめコースで古墳巡りをサポート。さらにVRやARで古墳群が築かれた「古代の百舌鳥野」を体感できるコンテンツのほか、古墳を巡るスタンプラリー、フォトジェニックスポット、レンタサイクル・飲食店などの情報もご紹介。

App Store



Google play



堺観光
ガイド



バスの
りば



観光に関するお問合せ

● 堺駅観光案内所 ☎072-232-0331
● 堺東観光案内所 ☎072-238-7174
● 大仙公園観光案内所 ☎072-245-6207

● 発行…堺観光コンベンション協会 ● 企画・編集・制作…株式会社JTBパブリッシング
©2020堺観光コンベンション協会/JTB Publishing, Inc. All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2019年5月末日のものですが、一部データについては、2020年1月末日現在のものです(掲載の価格については、2019年10月の消費税率改訂を反映しています)。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。※本誌掲載の入園料などは、特記のないものは大人料金です。ただし各種料金は変更されることがありますので、ご利用の際はご注意ください。※定休日は、原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は、特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常開店(館)の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通表記における所要時間は、あくまで目安ですのでご注意ください。※同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)及び数値地図(国土基本情報20万)を使用しています。(承認番号 平30情使、第1505号)※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

◆ 堺市へのアクセス ◆

