

コース番号B-001「茶禅一味」の精神文化に触れる。  
かつて千利休も参禅した南宗寺で、心と向き合う自分磨きの坐禅体験

実施場所

南宗寺

住所

堺市堺区南旅籠町東3丁1-1-2

電話番号

072-232-1654

アクセス

阪堺線「御陵前駅」から徒歩5分

駐車場

30台(無料)

## 【地図】

